

REFERENCES

LIVRE

« Le passage du primaire au secondaire.
Guide pour parents et adolescents »

L. MORIN (Hôpital Sainte Justine)

ARTICLE

« L'entrée à l'école secondaire »

<http://www.famidoo.be/fr/conseils/psychologie-education/article/l-entree-a-l-ecole-secondaire>

SITES INTERNET

Informations sur l'enseignement secondaire :

- www.enseignement.be
- www.devenirklk1.be

Informations sur les métiers :

- www.siep.be
- www.lecanaldesmetiers.tv
- www.gdbd.be

Informations sur l'adolescence :

- www.douzquinz.be
- www.parolesdados.be
- www.ciao.ch

- L'ESTIME DE SOI
- PASSAGE PRIMAIRE SECONDAIRE
- SEPARATION DES PARENTS
- LE JEU
- LE SOMMEIL
- L'AUTONOMIE
- LE LANGAGE
- LES PEURS
- LA MORT
- L'ENFANT, LA TV, LA CONSOLE ET L'ORDINATEUR
- LES LIMITES ET LES REPERES



CONTACTS

Editeur responsable : ASBL CPMS Libres Liège (70, rue Louvrex). Graphisme et Illustration : Manon Thône



PASSAGE PRIMAIRE SECONDAIRE

« Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent. »

$$\begin{array}{r} 54853 \\ + 29514 \\ \hline 84367 \end{array}$$

$$\sqrt{4+2\sqrt{3}}$$

$$\begin{array}{r} 8239 \\ - 584 \\ \hline 55 \end{array}$$

ABCDEF
a b c d e f

Je m'appelle

L'ARRIVÉE DANS LE SECONDAIRE EST UN PASSAGE IMPORTANT POUR VOTRE ENFANT QUI SERA CONFRONTÉ À PLUSIEURS CHANGEMENTS :

- Il passe de la position de l'élève le plus grand à l'élève le plus jeune.
- Il peut passer d'une petite école à une grande école.
- L'organisation de sa journée sera modifiée (professeurs, cours, locaux et horaires différents, etc.)
- Ses habitudes de vie seront différentes (trajets, rythme et organisation de son travail, fréquentation des copains, etc.)
- Il entre dans la période de l'adolescence (puberté, changement d'humeur, etc.)

FACE À TOUS CES CHANGEMENTS, VOTRE ENFANT PEUT SE TROUVER DANS UN DOUBLE MOUVEMENT :

- Il peut ressentir une certaine fierté/réjouissance.
- Mais aussi une certaine anxiété, qui est normale face à une situation nouvelle, mais qui ne doit pas devenir excessive.

COMMENT RÉAGIR EN TANT QUE PARENTS ?

- Être là pour lui et être à l'écoute de ses besoins ;
- Repérer les petits signes de stress et se montrer rassurant ;
- Encourager le dialogue en toute circonstance et/ou l'aiguiller vers des personnes ressources, dans l'entourage (grands-parents, parrain, marraine, etc.) ou au sein de l'école (éducateur, titulaire, PMS, etc.).

COMMENT L'AIDER AU QUOTIDIEN ?

- Vérifier que votre enfant ait une bonne hygiène de vie (heures de sommeil suffisantes, alimentation équilibrée, activités extrascolaires, etc.) ;
- Continuer à contrôler et limiter l'utilisation des écrans (G.S.M., télévision, ordinateur, etc.) ;
- L'aider à s'organiser/à gérer son temps et le responsabiliser dans la gestion de son travail (ne pas s'y prendre à la dernière minute) ;
- L'encourager à comprendre ses cours plutôt qu'à les étudier par cœur ;
- Mais aussi lui autoriser des moments de relâchement.

« L'art de vivre consiste en un subtil mélange entre lâcher-prise et tenir bon. »

Henri Lewis

TRUCS ET ASTUCES POUR LE CHOIX D'UNE ÉCOLE SECONDAIRE :

De manière générale, le choix d'une école est personnel.

QUELQUES PISTE À EXPLORER :

- Tenir compte de l'avis de votre enfant et de son projet futur ;
- Tenir compte de l'avis de l'enseignant(e) de 6ème primaire ;
- Visiter les écoles (journées portes-ouvertes) ;
- Prendre connaissance du Règlement d'Ordre Intérieur et du projet d'établissement ;
- S'informer sur les options proposées (2ème et 3ème degré) ;
- Se renseigner sur les activités extrascolaires organisées (voyages, visites culturelles, etc.).

