



WORK'INN a.s.b.l.
 Centre d'Insertion SocioProfessionnelle
 Rues de la Costale, 4 - 4300 Waremmé
 ☎ 04/248.48.18
 ✉ sarolea@aigs.be - eft.workinn@aigs.be

Le Parolea

RUE SAINT LAMBERT 84
 4040 HERSTAL

Semaine		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
22	Allergènes	1, 6, 8, 9, 12,	1, 3, 6, 8, 11, 12,	1, 8, 13,	1, 3, 4, 6, 8,
31-mai 04-juin	Potage	Crème de champignons	Céleris	Tomates	Bonne-femme
	Plat Légumes Féculents	Gratin de raviolis pur bœuf et brunoise de légumes	Boulets sauce tomates, pommes de terre country	Pavé de dinde, pois et carottes, Ebly	Tomates farcies aux crevettes roses, salade de pommes de terre
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
23	Allergènes	1, 6, 8,	1, 8, 10, 11, 12,	1, 6, 8, 10, 11,	1, 4, 8,
07-juin 11-juin	Potage	lundi de Pentecôte	Épinards	Choux-verts	Oignons
	Plat Légumes Féculents		Hamburger, crudités, pommes de terre rissolées	Hachis parmentier aux tomates et champignons	Brochette de poissons panés, dés de courgettes, pommes natures
	Dessert		Dessert	Dessert	Dessert
24	Allergènes	1, 6, 8, 11,	1, 8, 10, 12,	1, 8, 11, 12,	1, 4, 6, 8,
14-juin 18-juin	Potage	Campagnard	Potirons	Carottes	Cerfeuil
	Plat Légumes Féculents	Fussillis, brunoise de jambons et petits pois	Goulash de bœuf, carottes, pommes rissolées	Tomates farcie, piperade, polenta	Filet de poisson, blancs de poireaux à la crème, purée
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
25	Allergènes	1, 8, 11, 12,	1, 6, 8, 12,	1, 8, 10, 11,	1, 4, 6, 8,
21-juin 25-juin	Potage	Parmentier	Choux-fleurs	Petits pois	Campagnard
	Plat Légumes Féculents	Pâtes bolognaise et dés de carottes, fromage	Pain de viande, salsifis à la béchamel, pommes de terre rissolées	Rôti de porc, haricots beurres, Boulghour	Parmentier de poissons aux épinards
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
26	Allergènes	1, 8,	1, 8, 13,		
28-juin 02-juil	Potage	Cressons	Bouillon chinois		
	Plat Légumes Féculents	Farfalles, ratatouille de légumes	Nuggets de volaille, compote de pommes, pommes de terre rissolées		
	Dessert	Dessert	Dessert		

PICTOGRAMMES : ALLERGÈNES - VIANDES - POISSONS - BIO

Contient du GLUTEN	1	
Contient des CRUSTACÉS	2	
Contient des ŒUFS	3	
Contient du POISSON	4	
Contient du SOJA	5	
Contient du LACTOSE	6	
Contient des FRUITS À COQUE	7	
Contient du CÉLERI	8	

Contient des CHAMPIGNONS	9	
Contient de la MOUTARDE	10	
Contient de la viande de PORC	11	
Contient de la viande de BŒUF	12	
Contient du POULET	13	
Contient du BIO	14	
Repas VÉGÉTALIEN	15	
Pêche durable MSC	16	